

Owoce dobre na wszystko

Dodany przez Redakcja

sobota, 04 stycznia 2014 21:17 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:39

Co prawda pora roku nie powala nas wyborem, ale warto szukać i spożywać :)

Na zdrowie!



OWOCE DOBRE NA WSZYSTKO



Wiśnie wzmacniają
układ nerwowy



Winogrona wspomagają
naczynia krwionośne



Brzoskwinie są bogate
w potas, fluor i żelazo



Jabłka podnoszą
odporność przeciw infekcjom



Arbuzy
regulują tętno



Pomarańcze dobrze
działają na skórę i wzrok



Truskawki działają
przeciwrakowo
i odmładzająco



Banany dodają energii
(dobre dla sportowców)



Ananasy zwalczają
zapalenie stawów



Jagody chronią
serce



Kiwi zwiększają
masę kostną



Mango chronią
przed rakiem