

Gramy w zielone :)

Dodany przez Redakcja
sobota, 03 maja 2014 18:35 -

Dzisiaj mamy dla Was sposób na smakowite, energetyzujące, odświeżające, zielone drinki. Dodają energii, pobudzają ciało i umysł, czyszczą organizm :) Zdrowe, smaczne i łatwe do zrobienia. Każdy niech wybiera, jak lubi :)



Skomponuj swój własny drink

Wybierz 1 produkt



2 szklanki szpinaku 1 szklanka jarmużu 1 szklanka rzymskiej sałaty 1 szklanka świeżego brokuła 1 szklanka sałaty bostońskiej

Wybierz 2 produkty



1 szklanka winogron 1 jabłko 1 obrana pomarańcza 1 melon 1/3 szklanki papajii
1 szklanka ananasa 1 szklanka jagód 1 banan 1 szklanka mango 2 pałeczki selera
1 kiwi 1 marchewka 1 szklanka brzoskwiń 1/2 szklanki ogórka 1 gruszka

Wybierz 1 produkt



1 szklanka mleka sojowego 1 szklanka jogurtu naturalnego 1 szklanka soku pomarańczowego 1 szklanka wody

PIJ CIE NA ZDROWIE ;)