

Easy Peasy ? prosta zupa z zielonego groszku

Dodany przez kasia

poniedziałek, 19 sierpnia 2013 16:39 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:32

Sierpień to ostatni czas na dorwanie młodego, zielonego groszku. Warto więc skorzystać, a wersję z groszkiem mrożonym zostawić na jesienno-zimowe dni. Prosta i pyszna zielona zupa dla całej rodziny.



fot. Kasia Łukasiewicz

Składniki na 2-3 porcje:

- 40 dkg groszku
- litr wywaru z warzyw
- 3 łyżki octu balsamicznego
- sól
- pieprz
- oliwa
- grzanki lub tarty parmezan (opcjonalnie)

Groszek podsmażamy przez chwilę na oliwie. Dodajemy wywar i dusimy do miękkości. Miksujemy na gładką masę, doprawiamy octem balsamicznym. Ponownie miksujemy. Po zmiksowaniu dobrze jest przetrzeć zupę przez drobne sito, aby pozbyć się skórek. Solimy i pieprzymy do smaku. Podajemy z tartym parmezanem, grzankami lub groszkiem ptysiowym.

Easy Peasy ? prosta zupa z zielonego groszku

Dodany przez kasia

poniedziałek, 19 sierpnia 2013 16:39 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:32



Witold Kosiński